



Йога семинар

ПОДГОТОВКА ЗА КРИЯ ЙОГА

Свами Анандананда Сарасвати

27-29 март 2015

София, к-с Царско село

РЕГИСТРАЦИЯТА: става чрез попълване на онлайн формуляр и заплащане на таксата за участие в работното време на йога центъра на БИА „Арадхана” – всеки делничен ден от 9:30 до 18:30 часа.

ТАКСА ЗА УЧАСТИЕ: * 90 лева - при внасяне на таксата до 15 март 2015 г. (вкл.)
* 120 лева - при внасяне на таксата след 15 март 2015

ХРАНЕНЕ: има два варианта за хранене с доплащане, което се заявява при регистрацията.

- ресторант към к-с Царско село – 20 лева
- вегетариански кетъринг пакет - 11 лева.

ТРАНСПОРТ: По време на семинара до „Царско село” ще има микробус, който тръгва в 7:30 часа в събота и в 8:00 часа в неделя от НДК. Цената е 4 лева на ден в двете посоки, като е необходима предварителна заявка.

ПРОГРАМА НА СЕМИНАРА:

27 март - петък

- 17:30 - 18:30 Регистрация
- 18:30 - 20:00 Въведение и преговор

28 март - събота

- 7:45 - 8:30 Регистрация
- 8:30 - 10:00 Сутрешно занимание
- 10:00 - 10:30 Почивка
- 10:30 - 12:00 Сесия със свами Анандананда
- 12:00 - 14:00 Почивка и обяд
- 14:00 - 14:30 Йога нидра
- 14:30 - 15:00 Почивка
- 15:00 - 16:30 Сесия със свами Анандананда
- 16:30 - 17:00 Почивка
- 17:00 - 18:00 МММ и киртан

29 март 2015 - неделя

- 8:30 - 10:00 Сутрешно занимание
- 10:00 - 10:30 Почивка
- 10:30 - 12:00 Сесия със свами Анандананда
- 12:00 - 13:30 Почивка
- 13:30 - 15:00 Сатсанг и закриване

Организаторите си запазват правото на промени в програмата, които ще бъдат отразени на уеб сайтовете на йога центровете и в деня на събитията.

ЗА КОНТАКТ И ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ:

Йога център „Арадхана”, ж.к. Борово, ул. „Родопски извор”43А, оф.1

Телефон: 02/ 9581 571, 0884 687 700

Е-mail: office@yogabg.com

www.yogabg.com